

COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

K,àààààààààààà,

Gerpennes le, 3 septembre 2016

A l'occasion de notre sortie aux **Barrages de l'Eau d'Heure** le **samedi 24/09/2016**, le club vous propose de poursuivre agréablement la journée en vous restaurant au **Relais de Falemprie**.

Bienvenue aux familles

Menu proposé :

- ✓ Apéro
- ✓ Plat : Roulade de Charolais mozzarella et roquette
Chicon braisé- Gratin dauphinois
OU
Filet de saumon sauce Choron- Riz
- ✓ Dessert : Nougat glacé et son coulis

NB : possibilité de repas pour les enfants (-12 ans) sur demande.

Dès maintenant, vous pouvez réserver vos repas au prix de **20 € par personne**.

La réservation est à remettre à *Ledoux Chantal*, à vos coordinateurs de section ou à renvoyer par mail à ledoux53@skynet.be **au plus tard le vendredi 16 septembre 2016**.

En cas de désistement, prévenir impérativement Ledoux Chantal au 0494/ 90.69.25 ou vous serez redevables de tous les repas réservés.

Le comité

Talon réservation :

Monsieur et /ou Madame _____ réserve(nt)

pour le 24 septembre 2016 vers 11h45.

_____ repas adulte Charolais à 20 € = _____ €

_____ repas adulte Saumon à 20 € = _____ €

Total _____ €

Signature