



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

SEJOUR SPORTIF A HOUFFALIZE



Cette année, le comité vous propose un séjour à HOUFFALIZE du vendredi 20 mars au dimanche 22 mars 2015.

La ville d' Houffalize est située au cœur des Ardennes belges. L'Hôtel où nous séjournons se situe dans un écrin de verdure au pied de l'Ourthe orientale.

Coût du séjour :

Il revient à 150,00 € pour les membres du club en ordre de cotisation et à 165,00 € par personne pour les non-membres.

Pour le séjour, un supplément de 30 € est à prévoir par chambre « single ».

Pour les enfants âgés de 3 à 11 ans, le prix est de 60,00 € (aucune activité encadrée n'est prévue pour eux mais ils restent les bienvenus).

Ce prix comprend :

- L'apéro de bienvenue
- La pension complète (restauration, vin, eau, soft, pils à discrétion compris)
- Les lits faits à l'arrivée
- Le linge de toilette fourni à l'arrivée (2 essuies)→ **prévoir des essuies pour les activités sportives).**
- Les animations de soirée et l'encadrement des activités sportives par nos moniteurs
- L'accès à l'espace aquatique tropical couvert et chauffé : piscine, toboggan, rivière sauvage, jacuzzi et sauna. →**Bonnet obligatoire, maillot short non autorisé.**
- L'accès aux terrains multisports

Hébergement :

Le centre propose des logements de 2 personnes comprenant une chambre avec deux lits simples équipée de sanitaires complets privés (douche et WC).

Vous disposerez également d'un petit coin salon et d'une terrasse.



Cadre de vie :

Le centre du bâtiment regroupe la réception, trois restaurants, un lounge - bar et une terrasse.

La restauration :

- ✓ Petit-déjeuner sous forme de buffet
- ✓ Lunch en self-service (Potage, plat et dessert)
- ✓ Le souper en self-service, comprend : potage, entrée chaude ou froide, plat principal (choix entre deux plats chauds), dessert et café.

Un local est prévu pour les vététistes.



Activités prévues :

<u>Vendredi 20/03</u>	Dès 18h00 19h00 19h30 20h45	Accueil Apéro Souper Marche nocturne de $\pm$ 5km suivant conditions climatiques (prévoir une lampe de poche)
<u>Samedi 21/03</u>	Dès 7h30 9h00 12h30 14h00 19h00	Petit-déjeuner Jogging, marche et VTT Lunch Après-midi libre (activités encore à déterminer) Souper et soirée...
<u>Dimanche 22/03</u>	Dès 7h30 9h00 12h30 14h00	Petit- déjeuner Jogging, marche et VTT Lunch Après-midi libre et retour.

Le trésorier
O. MAHY
0495/ 59.88.80