



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !
Rendez-vous des mois de novembre et décembre 2015
www.courirpournieuxvivre.be

Pour tous : les samedis à 9h30

- 07/11 **Laneffe** Hall des sports
Rue des Battis
- 14/11 **Cour-sur-Heure** (jeu de balle)
Place de l'indépendance
- 21/11 **Hymiée** (plaine de jeux)
Place de l'église
- 28/11 **Marbaix-la-Tour**
Place de l'église
- 05/12 **Thy-le-Bauduin**
Rue de la Forge (Restaurant)
- 12/12 **Ham-sur-Heure** (Château)
Marché de Noël aux Ecuries
- 19/12 **Montigny-le-Tilleul** Hall omnisport
Rue du Bois Frion
- 26/12 **Jamioux** Piste Hébert
Rue d'Andrémont

Pour les marcheurs le mardi à 14H

- 03/11 **Jamioux** Piste Hébert
Rue d'Andrémont
- 10/11 **Thuillies** Place
A 100 m de l'église
- 17/11 **Barrage de l'Eau d'Heure**
Plate Taille (Centre d'accueil)
- 24/11 **Gerpennes Bultia** Rue Neuve
Centre commercial (en face Trafic)
- 01/12 **Landelies**
Place des Combattants
- 8/12 **Fromiée** Maison de village
Rue Traversière
- 15/12 **Biesme-sous-Thuin**
Eglise
- 22/12 **Fraire** (Parking du foot)
Rue de Morialmé
- 29/12 **Gourdine**
Place St Walhère

Pendant les congés de Noël, les entraînements des jeudis 24/12/15 et 31/12/2015 sont supprimés.