



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

Gerpinnes le, 11 août 2017

A l'occasion de notre sortie « nature » à l'Abbaye de Maredsous le **samedi 23/09/2017**, le club vous propose de poursuivre agréablement la journée en vous restaurant au **Centre Saint Joseph de l'Abbaye**.

Bienvenue aux familles

Menu proposé :

- ✓ Apéro : Un galopin de Maredsous Blonde et un de Maredsous Triple **ou** Kir avec accompagnements

- ✓ Plat : Mijoté de Bœuf à la bière de Maredsous, frites
OU
Rôti de porc sauce champignons, gratin dauphinois et légumes de saison braisés

- ✓ Dessert : L'assiette découverte.

- ✓ Boisson : Eau, soft, bière ou vin (1 verre au choix).

Repas pour les enfants (-12 ans) : Boulettes sauce tomate, frites, glace avec une boisson (soft)

Dès maintenant, vous pouvez réserver vos repas au prix de **20 € par personne**.

La réservation est à remettre à *Ledoux Chantal*, à vos coordinateurs de section ou à renvoyer par mail à secretariat.cpmv@gmail.com **au plus tard le samedi 09 septembre 2017**.

En cas de désistement, prévenir impérativement Ledoux Chantal au 0494/ 90.69.25 ou vous serez redevables de tous les repas réservés.

Le comité

Talon réservation :

Monsieur et /ou Madame réserve(nt)

pour le 23 septembre 2017 vers 12h00.

Pour l'apéro : X le duo de Galopin de Maredsous **ou** X le Kir

..... repas adulte Mijoté de Boeuf à 20 € = €

..... repas adulte Rôti de porc à 20 € = €

..... repas enfant (-12ans) à 11,20 € = €

Total €

Signature