



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

Séjour à Borzée

Laissez-vous séduire !



Chers amis,

Notre prochain séjour se déroulera à Borzée (à 10 km de La Roche) le week-end de la Pentecôte du samedi 10 mai au lundi 12 mai 2008.

Tout entouré de forêts propices à la promenade et à la découverte dans le site calme et pittoresque d'un hameau ardennais, le centre de Borzée vous fera découvrir son ambiance familiale et conviviale.

Le déplacement s'effectuera en voiture (\pm 110 km de Nalines).

Programme prévu

Excursions, randonnées à pied, en VTT ou en jogging.

Hébergement

Logement en pension complète.

Chambres au choix :

- 17 chambres « Standard » : 2 ou 3 personnes avec douche, WC et lavabo.
- 16 chambres « Euroclub » : idem mais confort supplémentaire.
- 6 chambres « Duplex » : combinaison de 2 chambres de 2 personnes avec salle de bain commune (douche, WC et lavabo).



Seule la literie est fournie !

Les repas se prennent au restaurant self-service du centre.

Pour la détente, cafétéria, bar et terrasse avec vue panoramique.

Le repas de dimanche soir sera pris au restaurant « La Ferme » à 300 m du centre.

Samedi 10 mai

Arrivée à partir de 11h00.

13h00 : Dîner

14h30 : Marche, jogging ou VTT

19h00 : Souper



Dimanche 11 mai

8h00 : Petit-déjeuner
 9h00 : Activités sportives
 13h00 : Dîner
 14h00 : Temps libre : visite de La Roche ou autre
 19h00 : Repas au restaurant « La Ferme »

Lundi 12 mai

8h00 : Petit-déjeuner
 9h00 : Activités sportives
 13h00 : Dîner
 Retour prévu vers 15h00

Coût du séjour

Le prix est calculé en fonction du type de chambre choisi et du repas pris au restaurant.

Chambre « Standard » : 103 ou 114 € par personne.

Chambre « Euroclub » : 113 ou 124 € par personne.

L'apéro et son accompagnement sont offerts par le club au restaurant le dimanche soir.

Détail du prix

<p>Formule A 103 €</p> <p>Chambre Standard + Barbecue Ardennais : brochette de porc marinée saucisse de campagne spiraling mariné buffet de crudités, sauces</p> <p>Dessert au choix : le bavarois sur son coulis de fruits ou la coupe glacée « La ferme »</p>	<p>Formule B 114 €</p> <p>Chambre Standard + Menu Entrée : salade folle du chef ou scampis du chef Plats principaux : cabillaud aux lardons fumés sur son lit de tagliatelles ou les côtes de porcelet à la sauce ancienne, légumes de saison Dessert au choix : le bavarois sur son coulis de fruits ou la coupe glacée « La ferme »</p>
<p>Formule C 113 €</p> <p>Chambre Euroclub ou duplex + Barbecue Ardennais (idem formule A)</p>	<p>Formule D 124 €</p> <p>Chambre Euroclub ou duplex + Menu (idem formule B)</p>

Inscriptions

Les places étant limitées (± 100), les inscriptions seront prises dans l'ordre chronologique du paiement sur le compte de l'ASBL Courir pour Mieux Vivre n° 001-2618011-57.

Remarque importante

En plus du virement, vous devez remettre à Monique (trésorière) ou à Philippe (président) une enveloppe dans laquelle vous indiquez vos nom, prénom et la formule choisie (A,B,C ou D). En ce qui concerne le choix du repas du dimanche soir, veuillez nous communiquer le choix du dessert si vous prenez le BBQ, le choix de l'entrée, du plat principal et du dessert si vous optez pour le menu.

D'avance, merci d'être précis car nous devons réserver le restaurant quinze jours à l'avance.

A bientôt Ne réfléchissez pas trop longtemps !

La Trésorière
 Monique GRIMONT
 071 21 77 07

La Secrétaire
 Dominique LIEGEOIS
 071 22 08 22

Le Président
 Philippe MARLAIR
 0475 890 500