

# DEPART A 10 H 00

## Salle Notre Maison

Rue des Fossés

# NALINNES

**Inscription** (voir bulletin ci-joint)

Pré-inscription : **7 euros** par équipe

Inscription sur place le jour même dès 8h00 : **8 euros** par équipe

**Parcours**

Le parcours facile emprunte un maximum de chemins campagnards sur une **distance secrète de ± 10 kilomètres**.

**Principe**

Equipes de **2 joggeurs** ou **1 joggeur et 1 vététiste**

Avant le départ, l'équipe doit préciser à l'organisateur, la **moyenne choisie** pour effectuer cette course.

A l'issue de l'épreuve, l'équipe la plus proche de sa moyenne sera déclarée gagnante.

**Catégories**

- de **7 à 10** km/h de moyenne
- de **11 à 13** km/h de moyenne
- de **14 à 16** km/h de moyenne

**Pourquoi une telle course ?**

Les organisateurs souhaitent encourager une participation familiale dans un esprit « **SPORT POUR TOUS** ».

Un MARI ou PAPA joggeur pourra très bien courir en compagnie de son épouse ou de son enfant pédalant ou courant à ses côtés ou vice-versa.

**Ravitaillements**

Des ravitaillements sont prévus.

Possibilité de restauration (sandwiches variés, pâtisseries)

**Classement**

Un classement sera établi par catégorie.

Des coupes seront attribuées aux premiers de chaque catégorie.

Tirage de la tombola dès **12h30**.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

**Renseignements**

Ph. MARLAIR	0475.890.500	071.21.36.19
E. MERTENS	071.21.32.92	
D. LIEGEOIS	071.22.08.22	