



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

Samedi 11 avril 2009 (samedi de Pâques) : G.R. 125 en ligne

- Soit Blaimont - Freyr → 9,5 km (avec Claude)
- Soit Blaimont - Falmignoul → 7 km (avec Paul)



parcours très accidenté (rochers, pentes) surtout le parcours 1.

Rendez-vous :

- A Somzée, sur la place pour covoiturage et/ou itinéraire de ralliement des lieux à 8h30
- A Blaimont près de l'église

a) 9h30 : 1^{er} départ : pour le parcours 2



Il faut aller garer des voitures à l'arrivée (retour au départ des conducteurs par 1 ou 2 autre(s) voiture(s))

b) 10h00 : 2^{ème} départ : pour le parcours 1

Arrivée : à Freyr : à 200 m du point de vue : parcours 1

A Falmignoul : à l'église : parcours 2



Il faut reconduire les chauffeurs qui ont laissé leur voiture au départ. (Eventuellement après le « petit verre »)