



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

www.courirpournieuxvivre.be

Notre club franchit une fois de plus les frontières...

Escapade au Luxembourg

Nous vous invitons à passer une journée à **ECHTERNACH**.

Programme

Nous vous proposons le matin une marche de +/- 11,7 km ou 7,5 km de Berdorf à Echternach dans le magnifique décor de la Petite Suisse Luxembourgeoise.

En fonction du nombre d'amateurs et de la présence de moniteur(s) il pourrait être envisagé un jogging sur la même distance ou plus ? A préciser

L'après-midi, vous avez le choix entre une visite guidée de la vieille ville avec la découverte du patrimoine culturel, historique et naturel de la ville (durée +/- 90 min.) accompagné d'un guide, ou temps libre dans la ville.

Le soir, un repas vous sera offert dans un restaurant de l'endroit.



Soyons concrets :

- les participants doivent être membres du club (les conjoints/compagnons ou compagnes sont également les bienvenus !)
- date : **samedi 8 mai**
- départ de Nalines-centre (centre sportif, rue des Monts) à 6h30 (trajet : 250 km)
- retour au même endroit vers minuit
- participation financière : 50 €/personne



Cette participation comprend :

- voyage aller/retour en car de luxe
- apéritif avant le dîner (NB : chacun doit prévoir son pique-nique pour le midi)
- guide pour la visite de la ville et ses monuments
- repas du soir (+/-18 h) dans un restaurant de la ville
- Au menu : consommé maison, feuilleté aux champignons, coquelet à l'estragon et dessert. (accompagnement de frites et légumes)
- Forfait boissons comprises : apéritif kir au vin, 1/4 l de vin + café
- Pourboires chauffeurs

ATTENTION !

Le nombre de places est limité à 100 personnes (max . capacité du restaurant) soit 2 cars.

La réservation de chacun sera enregistrée à la réception du paiement et donc premiers inscrits = premiers servis ! Dès que le quota sera atteint, la communication en sera faite lors de nos réunions hebdomadaires.

Voici le n° de compte pour le paiement qui vaut réservation : 001-2618011-57 CPMV Nalines avant le 01.04.10.

En communication, veuillez indiquer le nombre de places retenues, nom et prénom + visite guidée ou non.

Contacts : Philippe MARLAIR 071/21 36 19 0475/890 500

Monique GRIMONT 071/21 77 07 0478/637 205

Eric DOLNE-PHOLIEN 071/33 08 02 0479/941 208