

DEPART A 10 H 00

Salle Notre Maison

Rue des Fossés

NALINNES

Inscription (voir bulletin ci-joint)

Pré-inscription : **7 euros** par équipe

Inscription sur place le jour même dès 8h00 : **8 euros** par équipe

Parcours

Le parcours facile emprunte un maximum de chemins campagnards sur une **distance secrète de ± 10 kilomètres**.

Principe

Équipes de **2 joggeurs** ou **1 joggeur et 1 vététiste**

Avant le départ, l'équipe doit préciser à l'organisateur, la **moyenne choisie** pour effectuer cette course.

A l'issue de l'épreuve, l'équipe la plus proche de sa moyenne sera déclarée gagnante.

Catégories

- de **7 à 10** km/h de moyenne
- de **11 à 13** km/h de moyenne
- de **14 à 16** km/h de moyenne

Pourquoi une telle course ?

Les organisateurs souhaitent encourager une participation familiale dans un esprit « **SPORT POUR TOUS** ».

Un MARI ou PAPA joggeur pourra très bien courir en compagnie de son épouse ou de son enfant pédalant ou courant à ses côtés ou vice-versa.

Ravitaillements

Des ravitaillements sont prévus.

Possibilité de restauration (sandwiches variés, pâtisseries)

Classement

Un classement sera établi par catégorie.

Des coupes seront attribuées aux premiers de chaque catégorie.

Tirage de la tombola dès **12h30**.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Renseignements

Ph. MARLAIR	0475.890.500	071.21.36.19
E. MERTENS	071.21.32.92	
D. LIEGEOIS	071.22.08.22	