



## COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

**Départs :** Place de Nalignes Centre à 9h précises, retour prévu vers 11h45 – 12h00.

**Conditions requises :** être capable de rouler à allure modérée pendant au moins 2h30.

Dates des sorties et moniteurs d'encadrements.

14/09/14 : Philippe M.	21/12/14 : Jacques L. Didier
21/09/14 : Philippe M.	04/01/15 : Denis Vincent
28/09/14 : Xavier et Marc	11/01/15 : Stéphane S. Didier
05/10/14 : Jacques L. Jean B.	25/01/15 : Jean W.
12/10/14 : Philippe M.	01/02/15 : Jacques L. Stéphane S.
19/10/14 : Sergio et Pierre	08/02/15 : Béatrice et Marc Départ 20, rue de la Faisanderie, apéro chez Béa
02/11/14 : Xavier	22/02/15 : Xavier
09/11/14 : Marc	08/03/15 : Jacques L. Stéphane D.
16/11/14 : Jacques L. Stéphane D. Abbaye d'Aulne	15/03/15 : Didier et Jacques L. Départ Thuin, apéro chez Didier
23/11/14 : Denis Jean-Marie Départ église Saint Aubain	22/03/15 : W-K club à Houffalize Date à fixer officiellement
07/12/14 : Philippe M.	12/04/15 : Béatrice
14/12/14 : Jacques H. Gérard	Bonnes vacances à tous

→ → → → → → → → → → →

Pour ceux qui doivent encore préparer leur sortie, sachez que :  
Le 11/09 nous avons parcouru les régions de Somzée, Laneffe, Thy-le-Bauduin.

Le 18/09 Jamioux, Mont-sur-Marchienne, Montignies-le-Tilleul

Le 02/10 région de Thuin.

Dates des battues : 23/10 et 11/12 bois de Marbaix  
16/10 bois d'Hanzinne

Comme par le passé, nous nous retrouverons les autres dimanches mais dans ce cas, on ne fera qu'un groupe.

Pour la saison, une cotisation de 25 € vous sera demandée.  
Cette cotisation couvre les frais administratifs, l'assurance et l'encadrement.

Pour les nouveaux affiliés, un certificat médical est obligatoire pour être couvert par l'assurance de la fédération.

### **Bougez-vous, ça fait un bien fou !!**

Pour le comité :

Anne-Marie Péters  
Coordinatrice du VTT  
GSM 0479 63 83 22

Philippe Marlair  
Past-Président  
Tél. : 0475 890 500

#### Numéro de GSM des moniteurs d'encadrement.

Berod Jean	0494 07 53 78	Dumortier Stéphane	0478 69 08 65
Bogaert Pierre	0493 72 17 32	Fensie Jean-Marie	0476 34 35 68
Bosseaux Didier	0495 91 01 24	Gathon Denis	0486 13 26 15
Chapaux Marc	0474 80 02 53	Lefèvre Jacques	0499 35 88 21
Chapaux Xavier	0476 31 00 60	Marlair Philippe	0475 89 05 00
Scheire Stéphane	0497 85 70 11	Roulin Béatrice	0479 45 29 89