



COURIR POUR MIEUX VIVRE
A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou!

SEJOUR SPORTIF A BUTGENBACH



Cette année, le comité vous propose un séjour à Bütgenbach du vendredi 27 septembre au dimanche 29 septembre 2019.

La ville de Bütgenbach est située au cœur des Hautes Fagnes belges. Le centre Worriken où nous séjurerons se situe sur les rives du lac de Bütgenbach et est entouré d'un merveilleux paysage boisé.



Coût du séjour :

Il revient à 120,00 € pour les membres du club en ordre de cotisation et à 140,00 € par personne pour les non-membres.

Veillez nous contacter si vous venez avec des enfants.

Ce prix comprend :

- La pension complète.
- Les animations de soirée et l'encadrement des activités sportives par nos moniteurs
- L'accès à la piscine.

Hébergement :

1) Le Sporthouse



Le centre propose 28 logements de 2 personnes comprenant une chambre avec deux lits simples, deux armoires, une télévision et équipée de sanitaires complets privés (lavabo, douche et WC).

Vous disposerez d'un ascenseur pour accéder aux différents étages.

- Les lits sont faits à l'arrivée
- Le linge de toilette est fourni (2 essuies)
→ **prévoir des essuies pour les activités sportives.**

2) Les Chalets

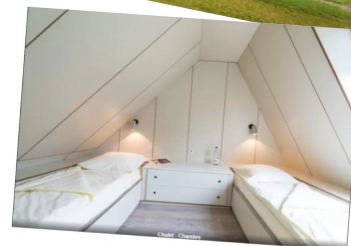
Les chalets peuvent accueillir 4 à 5 personnes et sont aménagés de façon simple et fonctionnelle.

R de C : salon, coin à manger, coin cuisine, TV, S de B, WC et chambre à coucher 2 personnes (lit double)

Etage : chambre à coucher 2 personnes (lits séparés), 1 lit simple sur mezzanine.

- Il faut prévoir les draps de lit et de toilette.
- Les lits sont à faire à l'arrivée.

→ **prévoir des essuies pour les activités sportives.**



Cadre de vie :

La restauration :

Nous prendrons tous nos repas au restaurant « Le Mercator ».

- ✓ Petit-déjeuner sous forme de buffet
- ✓ Dîner et souper (potage- plat- dessert).

Les boissons sont payantes.



Le bar :

Il se situe dans le restaurant.

Il restera ouvert jusqu'à 22h30.

La piscine :

L'accès est gratuit.

Bonnet obligatoire, maillot non autorisé.



short

Horaire : Vendredi : de 19h30 à 21h30

Samedi : de 15h00 à 17h00

Dimanche : de 10h00 à 12h00

Activités prévues :



<u>Vendredi 27/09</u>	Dès 11h30	Accueil (les logements ne seront pas accessibles plus tôt). Adrien distribuera les clés
	13h00	Dîner
	15h00	Jogging, marche, VTT
	19h00	Souper et soirée...

<u>Samedi 28/09</u>	Dès 7h30 Petit-déjeuner 9h00 Jogging, marche et VTT 13h00 Dîner 14h00 Après-midi libre (Visite de Malmedy, Stavelot,...) 19h00 Souper et soirée...
<u>Dimanche 22/03</u>	Dès 7h30 Petit- déjeuner 9h00 Jogging, marche et VTT 13h00 Dîner 14h00 Après-midi libre et retour.

Accès :

Distance de ± 170 km. Prévoir 2h à 2h15 pour le voyage.

Itinéraires conseillés :

-  Nalines, Liège, Eupen, Botrange, Elsenborn, Bütgenbach.
-  Nalines, Liège, Verviers, Baraque Michel, Botrange, Elsenborn, Bütgenbach.

A Bütgenbach, suivre les panneaux Worriken.

Coordonnées du Centre :

Centre Worriken

Worriken, 9
 4750 Bütgenbach
 Belgique

Tel : 080/44.69.61

Web : <http://www.worriken.be>

Inscription :

L'inscription ne sera effective qu'à la réception des 120 ou 140 € sur le compte de l'ASBL Courir pour mieux vivre **IBAN : BE 09 0012 6180 1157 - BIC : GEBABEBB** en mentionnant ***vos noms, prénoms et le type de logement souhaité***. Si vous réservez pour plusieurs personnes, précisez l'identité des autres participants. Les inscriptions seront prises dans l'ordre chronologique des réceptions du paiement. Soyez vigilants, le nombre de places est limité à **+/- 96 personnes**.

Inscriptions pour le 30 juin 2019 au plus tard.

Encore une fois, nous ferons le maximum pour vous satisfaire. En effet, le choix des promenades a été étudié minutieusement pour vous faire découvrir et apprécier cette magnifique région.
 A bientôt. Cordiales salutations.

Pour le comité

Les organisateurs

P. MARLAIR

0475/89.05.00

A. PONTIN

0478/56.68.68

adrien.pontin10@gmail.com

Le Président ff

R. Ega

0484/ 42.71.34

La Secrétaire

C. LEDOUX

0494/ 90.69.25

Le trésorier

O. MAHY

0495/ 59.88.80