



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

Rendez-vous des mois de novembre et décembre 2019

www.courirpourmetieuxvivre.be

Pour joggeurs et marcheurs : les samedis à 9h30

02/11	Marcinelle Bois du Cazier Rue du Cazier 80 Parking en contrebas
09/11	Yves-Gomezée Parking du terrain de foot Rue Fontaine
16/11	Thy-le-Château Place de l'Eglise
23/11	Nalines Haies Place Rue des Haies
30/12	Thuillies Place A 100 m de l'église
07/12	Fraire Parking du foot Rue de Morialmé
14/12	Villers-Poterie Rue de l'Eglise
21/12	Laneffe Hall des sports Rue des Battis
28/12	Cour-sur-Heure Jeu de balle Place de l'Indépendance

Entraînements supprimés les mardis 24/12 et 31/12

Pour les marcheurs le mardi à 14h00

05/11	Hymiée Place de l'Eglise
12/11	Thy-le-Château Place de l'Eglise
19/11	Thuin Centre sportif Drève des Alliés
26/11	Loverval Parking Mr Bricolage Allée des Sports
03/12	Fraire Hameau de Fairoul Rue des Pinsons (chapelle)
10/12	Nalines Bultia Place Rue d'Acoz
17/12	Hanzinne Eglise
24/12	Ham-sur-Heure Parking de la gare Rue du Hameau
31/12	Relâche Bon réveillon

⚠ Une modification de dernière minute est toujours possible.

A vos agendas Dates à retenir : COURSES & ACTIVITES DU CLUB

Samedi 23 novembre : dîner des marcheurs au hall omnisport Renseignements et inscriptions auprès de Maria Cordaro : 0475 82 66 40

Lu 11/11/19 : **Monceau-sur-Sambre** : Course du CHATEAU 5 & 10 km

Sa 07/12/19 : **Charleroi** : CAROLORIDA 5 & 10 km à 19h00 et 19h45

Di 21/12/19 : **Gerpines** : CORRIDA 10,2 km à 14h30

Ve 27/12/19 : **Franchimont** : JOGGING DES BRAZEROS 5 & 10 km à 20h00



Vérifier les dates et les heures sur le site des courses

