



COURIR POUR MIEUX VIVRE

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !
Rendez-vous des mois de mars et avril 2020
www.courirpournieuxvivre.be

Pour joggeurs et marcheurs : les samedis à 9h30

Pour les marcheurs le mardi à 14 h00

07/03	Thy-le-Château IMP Rue de l'institut Louis Marie		03/03	Gerpennes centre Parking de la poste Rue du Parc St Adrien
14/03	Nalannes Bultia Place Rue d'Acoz		10/03	Nalannes Haies Le « Noirschien » Parking santé Rue du Cimetière
21/03	Walcourt Terrain de foot Allée du 125 ^{ème} régiment de l'infanterie		17/03	Fromiée Maison du village Rue Traversière
	19H SOUPER DU CLUB		24/03	Montigny-le-Tilleul Parking hôpital Vésale le long de la rue de Gozée
28/03	Hanzinelle Place		31/03	Thuin Musée du tram (ville basse) Rue du Fosteau 2A
04/04	Thy-le-Bauduin Rue de la Forge		07/04	Joncret Place
11/04	Silenrieux Salle la Silène Route des Barrages		14/04	Fontenelle Eglise Rue de Boussu
18/04	Jamioulx Prison Rue F Vandamme		21/04	Saint Aubin Eglise
25/04	Nalannes centre Ecole Fête des Brigands Rue des Couturelles		28/04	Montigny-le-Tilleul Centre sportif Rue Bois Frion



Une modification de dernière minute est toujours possible (battues sangliers).

A vos agendas Dates à retenir : COURSES & ACTIVITES DU CLUB

Di 08/03/20 : **Charleroi** Dix miles

Ve 13/03/20 : **Gerpennes** Course nature au collège Saint Augustin

Sa 14/03/20 : **Anderlues**

Samedi 21 mars : souper du club à 19h Salle Notre maison à Nalannes

Di 22/03/20 : **Ham-sur-Heure** Jogging du Val d'Heure

Sa 11/04/20 : Chimay Jogging de la Principauté

Di 19/04/20 : **Namur** marathon

Di 26/04/20 : Charleroi métropole 15 km



Vérifier les dates et les heures sur le site des courses.