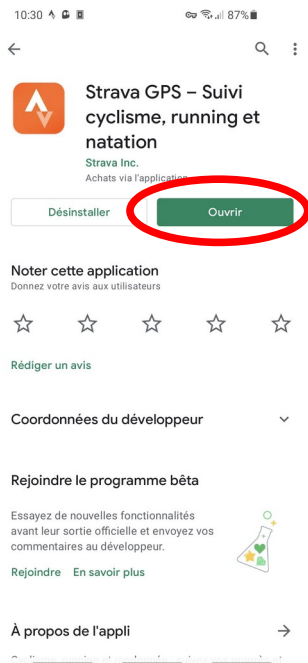


Installation et Enregistrement de Strava

La procédure d'installation suivante est documentée pour les smartphones Android. Les utilisateurs d'iPhone devraient pouvoir suivre la même procédure adaptée à leur terminal.

Lancez Google Play Store pour installer l'application **Strava**. Après installation, ouvrez l'application.



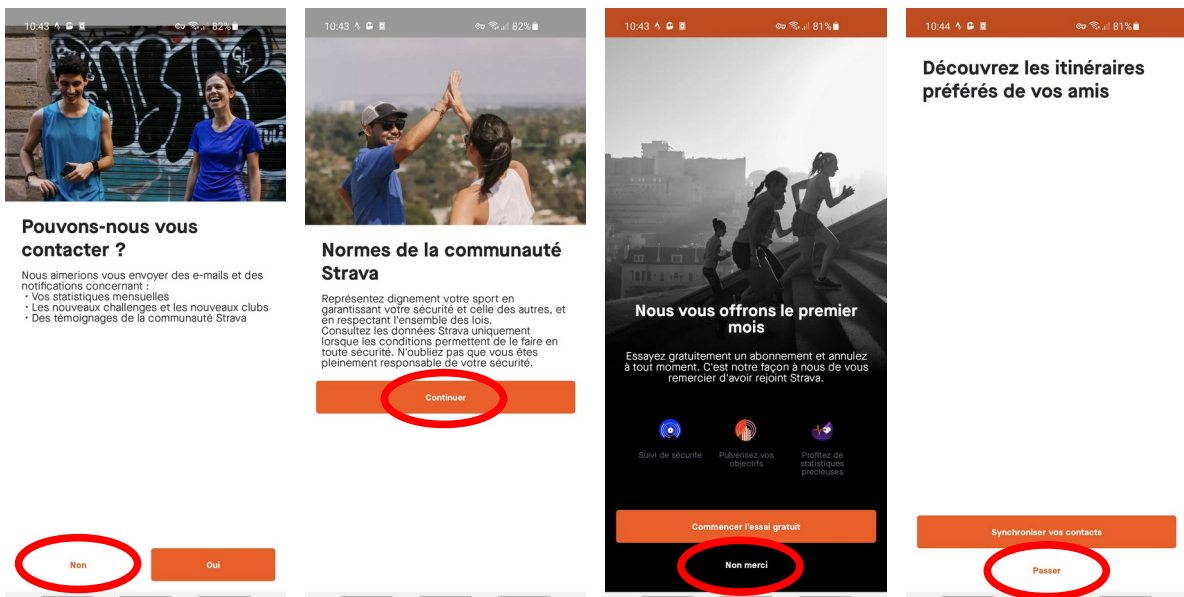
Identifiez-vous par le moyen de votre choix. Le plus fréquemment choisi sera probablement l'identification par e-mail. Entrez votre adresse mail, choisissez un mot de passe et connectez-vous.



Complétez votre profil avec vos données personnelles et pressez « suivant » une fois fait.

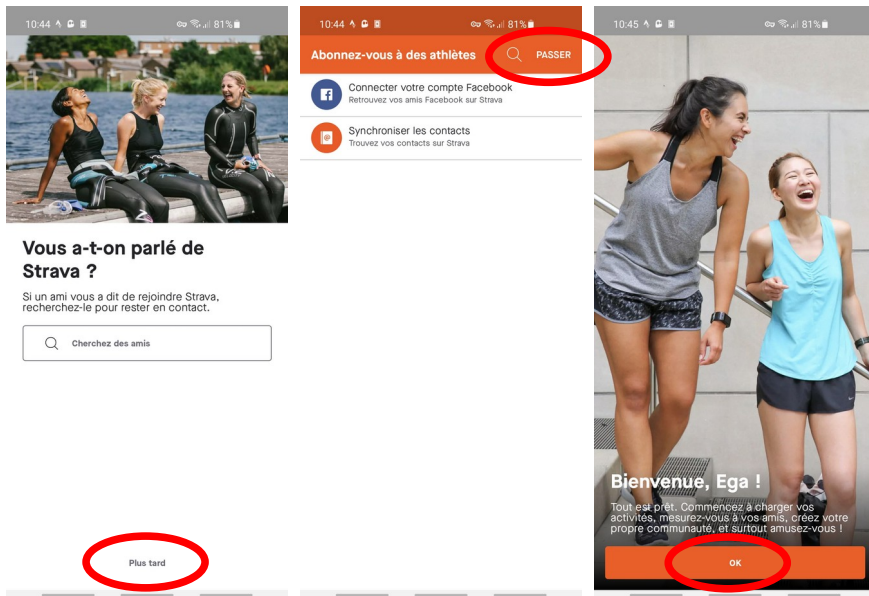


Encore quelques écrans de configuration :



Choisissez les réponses aux questions en fonction de vos préférences. Les options cochées minimisent les échanges avec l'application mais à chacun ses choix. L'inscription à l'abonnement est payante. Ce n'est pas du tout nécessaire de s'abonner pour le challenge. Ceux qui l'ont fait par erreur peuvent se rétracter à condition de ne pas traîner.

Ce n'est pas encore tout à fait fini mais presque...



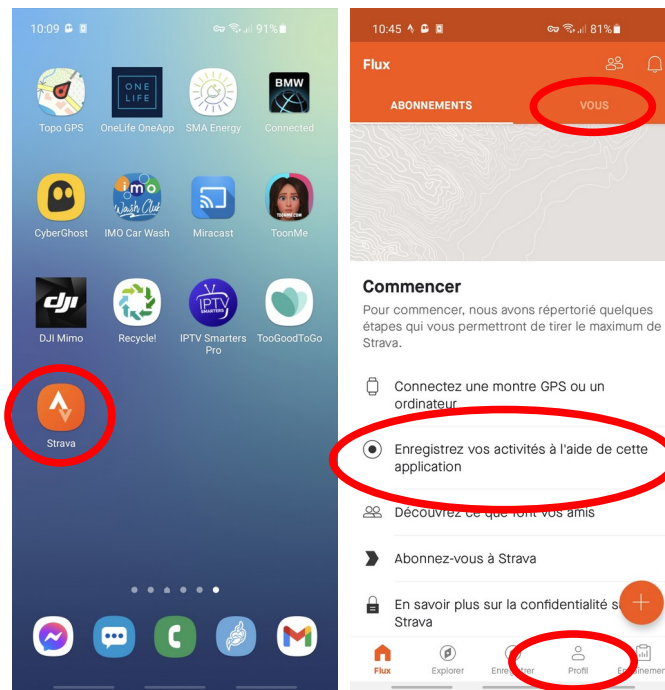
Votre **Strava** est maintenant installé.

Voir plus bas pour la suite...

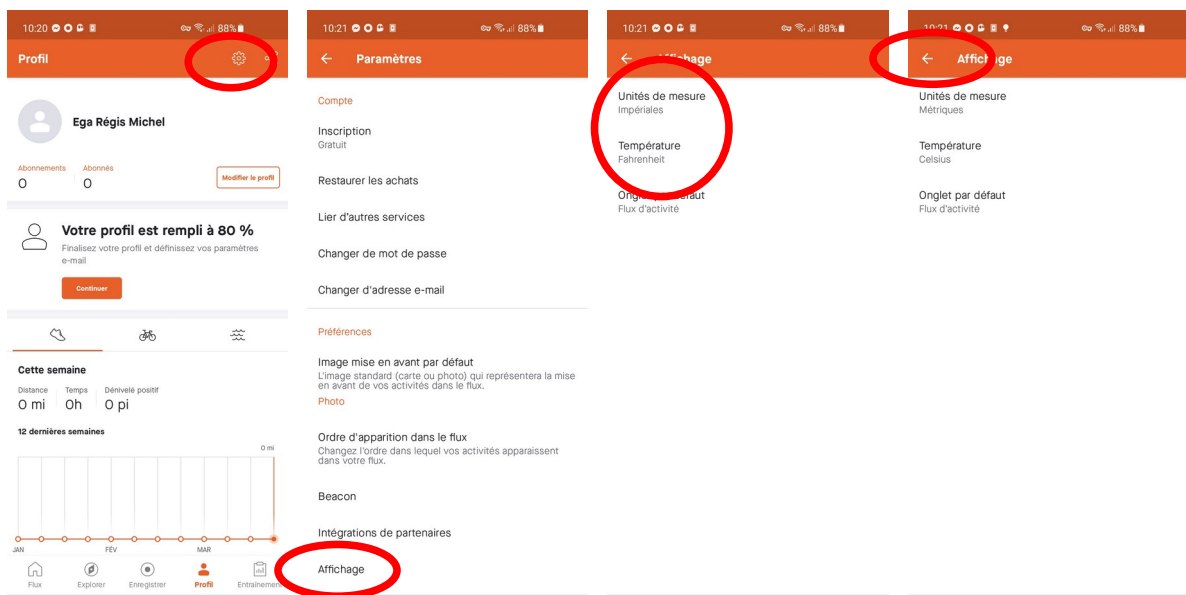


Utilisation de Strava pour capturer vos Km.

Lancez l'application **Strava** sur votre téléphone. Sélectionnez votre espace et l'enregistrement des activités avec cette application puis appuyez sur «Profil».

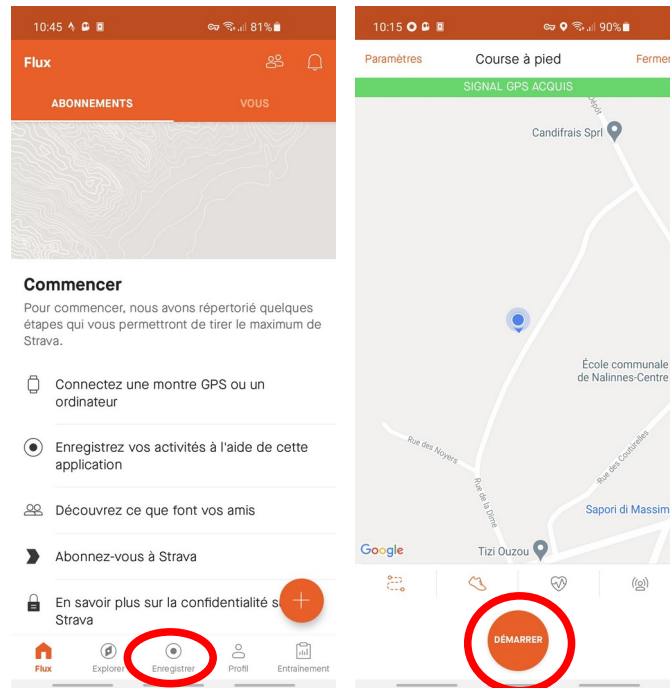


Lors de la première utilisation, configurez l'application pour fonctionner en unités métriques. Pour cela, appuyez sur l'engrenage de la page de profil puis sur « Affichage ». Changez les unités de mesure et l'unité de température en fonction de vos préférences. Pour terminer, appuyez sur la flèche de retour pour revenir à l'écran d'accueil.

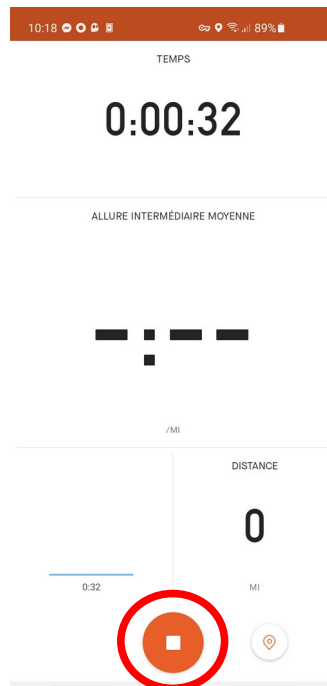


Vous y êtes !

Au départ de l'activité, pressez « Enregistrer » puis « DEMARRER » pour garder la trace GPS de votre parcours.



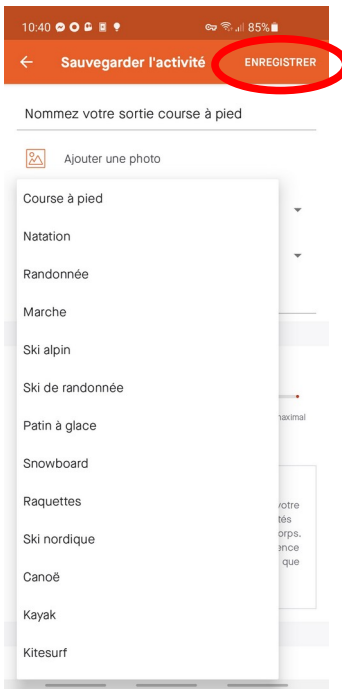
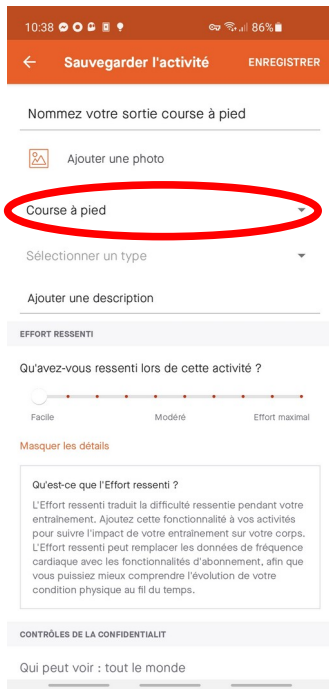
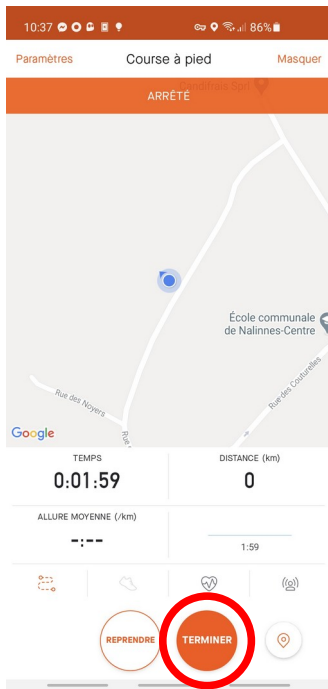
Pendant l'activité, **Strava** vous informera de la distance parcourue et du temps passé depuis le départ.



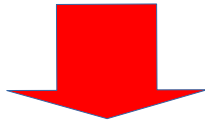
A la fin de l'activité, pressez sur le gros bouton rouge. **Strava** affichera votre carte GPS et vous proposera de « REPRENDRE » l'activité en cas de pause ou de « TERMINER » si vous avez fini.

Si vous avez terminé, vous pourrez ajouter un titre, des commentaires, une photo,... pour documenter votre activité. Toutes ces informations sont optionnelles. Seul le type d'activité est important à configurer si la description ne correspond pas.

Il ne reste plus qu'à presser « ENREGISTRER » pour que votre activité soit enregistrée sur votre compte pour être visible par l'application du Challenge.



Voir plus bas pour la suite...



Inscription d'un participant au Challenge 2.0

Suivez le lien https://prod.chronorace.be/virtualchallenge/1000Bornes/Challenge1000Bornes.aspx?chal=38&lng=FR&fbclid=IwAR1wPW5sLZsEatklu_imBwwSJkTTsUIrjji-0z2eCF0crUL_5Jyu6s5R9l4

Faites une recherche sur « Courir »

CHRONORACE

Fédérations: 55 | Clubs: 1218 | Participants: 22910 | Dons*: 1845 € | Réussis subsidiés: 0 | Distance totale parcourue: 0km

Debut du challenge: 03/04/2021

Fanny Lecluyse
Championne d'Europe 200 mètres brasse
Qualifiée pour les J.O. de Tokyo

Du 3 au 18 avril
Courez, marchez, roulez ou nagez pour soutenir votre club de cœur

Le challenge des 1000 Bornes. J'me bouge pour mon club !

Le principe
Soutenez votre club sportif de cœur et offrez-lui vos kilomètres de course ou de marche pendant les 15 jours du challenge. L'objectif collectif par club est de parcourir au moins 1000 km avec au moins 50 participants. Si l'objectif est atteint, une aide financière de 1000€ sera promise au club de votre cœur.

Comment ça marche?

Phase 2 - Inscription participants (jusqu'au 18 avril)
Soutenez le club de votre cœur parmi la liste ci-dessous.
Cliquez sur le nom d'1 fédération ou d'1 discipline pour voir les résultats des clubs correspondants.

Recherche: Courir

Discipline	Club / Fédération	Actifs/Inscrits	Distance
SPORTS Entreprises	COURIR POUR MIEUX VIVRE Ligue Francophone Belge des Sports d'Entreprises et de Loisirs	0/29	0km

Affichage résultat 1 - 1 / 1 (sur 1,218 participations) | Précédent | Suivant

...et sélectionnez COURIR POUR MIEUX VIVRE. Cliquez sur « SOUTENIR ».

Cliquez sur « Je m'inscris »

CHRONORACE

Accueil > Ligue Francophone Belge des Sports d'Entreprises et de Loisirs > COURIR POUR MIEUX VIVRE

Distance totale parcourue: 0km | Participants: 29 | Membres actifs (min 50): 0 | Dons*: 0.00 €

COURIR POUR MIEUX VIVRE
Ligue Francophone Belge des Sports d'Entreprises et de Loisirs

Comptabilisation des km
L'application STRAVA est utilisée pour la comptabilisation des km. Après inscription, vous recevrez 1 lien vers votre page personnelle vous permettant de lier votre inscription à Strava.

PLUS D'INFOS?

JE M'INSCRIS

Résultats: TOU LE MONDE

Ci-dessous, les participations actuelles.
Par email, vous recevrez 1 lien personnel vous permettant de voir vos prestations détaillées et de lier votre inscription à votre compte Strava.

Nom, prénom	Localité	Activités	Distance	Temps
BINON Clémence	Nalinnes			
BRAKEL Stephan	Nalinnes			
BRAUN-SANO Romain	Ham-Sur-Heure			
DANDOIS Olivier	Jamioux			
DECUYPER Anaëlle	Nalinnes			
DEFOURNAY Anne	Jamioux			
B.DELBART				
DUPONT Justine	Ham-Sur-Heure			
EGA Regis	Ham-Sur-Heure			

Remplissez les données générales

CHRONORACE

Challenge 1000 bornes - J'me bouge pour mon club V2!

Belgique, 18/04/2021, BEL

Pré-inscriptions jusqu'au: 18/04/2021 23:59

J'me bouge pour mon club !

Choix de la course | Inscription Rapide | **Saisie des données** | Validation des données | Panier | Paiement

Saisie des données

Remplissez les données suivantes et appuyez sur le bouton "Suivant".

Données générales / Contact administratif

Nom _____

Prénom _____

Sexe
Masculin

Date de naissance (jj/mm/aaaa) _____

Votre club de coeur

Votre fédération
Ligue Francophone Belge des Sports d'Entreprises et de Loisirs

Nom de votre club
COURIR POUR MIEUX VIVRE

Don

La participation est gratuite. Néanmoins, vous pouvez effectuer 1 don qui sera reversé au club de votre coeur (5% de frais bancaires/administratifs seront déduits)

Dans la case Don, sélectionnez « Non ». Sauf si vous voulez verser de l'argent au club... A vous de voir.... :-))

Don

La participation est gratuite. Néanmoins, vous pouvez effectuer 1 don qui sera reversé au club de votre coeur (5% de frais bancaires/administratifs seront déduits)

Montant
Non

Abonnement

Indiquez ci-dessous si vous souhaitez vous abonner au magazine Zatopek FR:

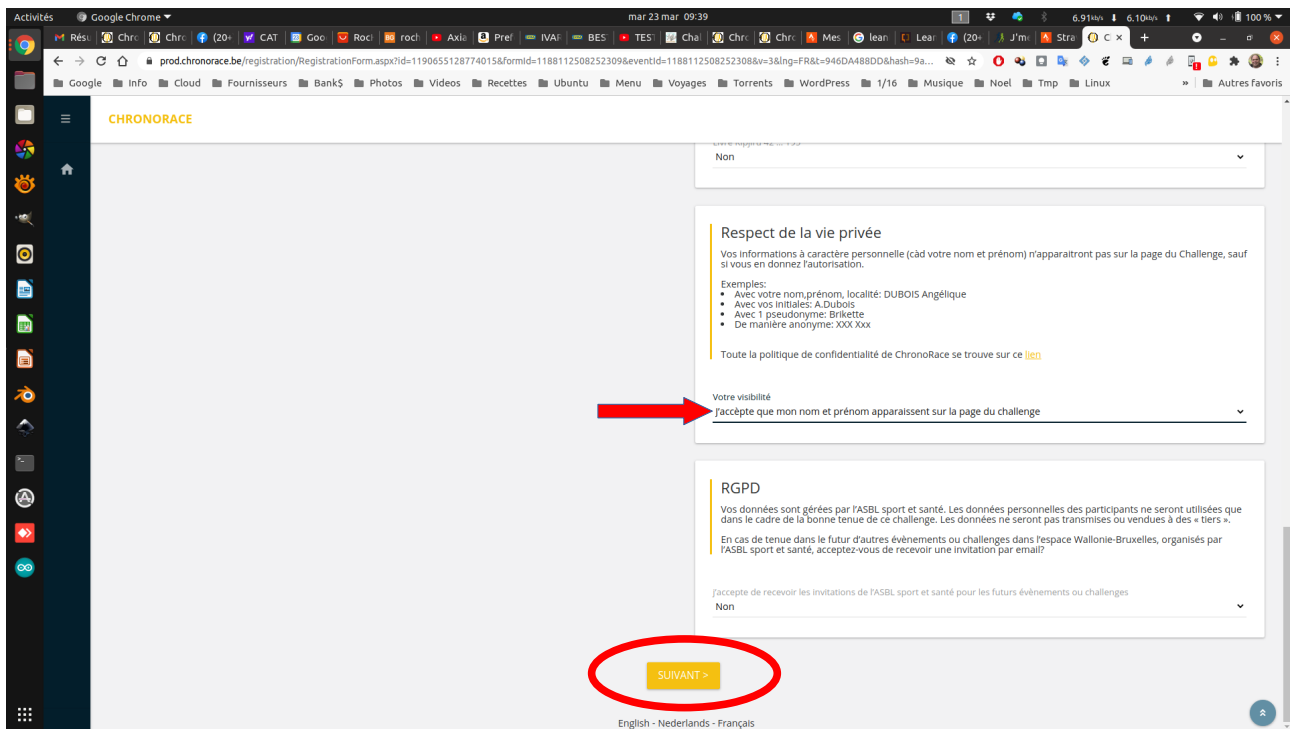
Abonnement au magazine Zatopek

Livres

Souhaitez-vous commander un des livres de la collection « Zatopek » ?
Frais d'envoi offerts (3€)

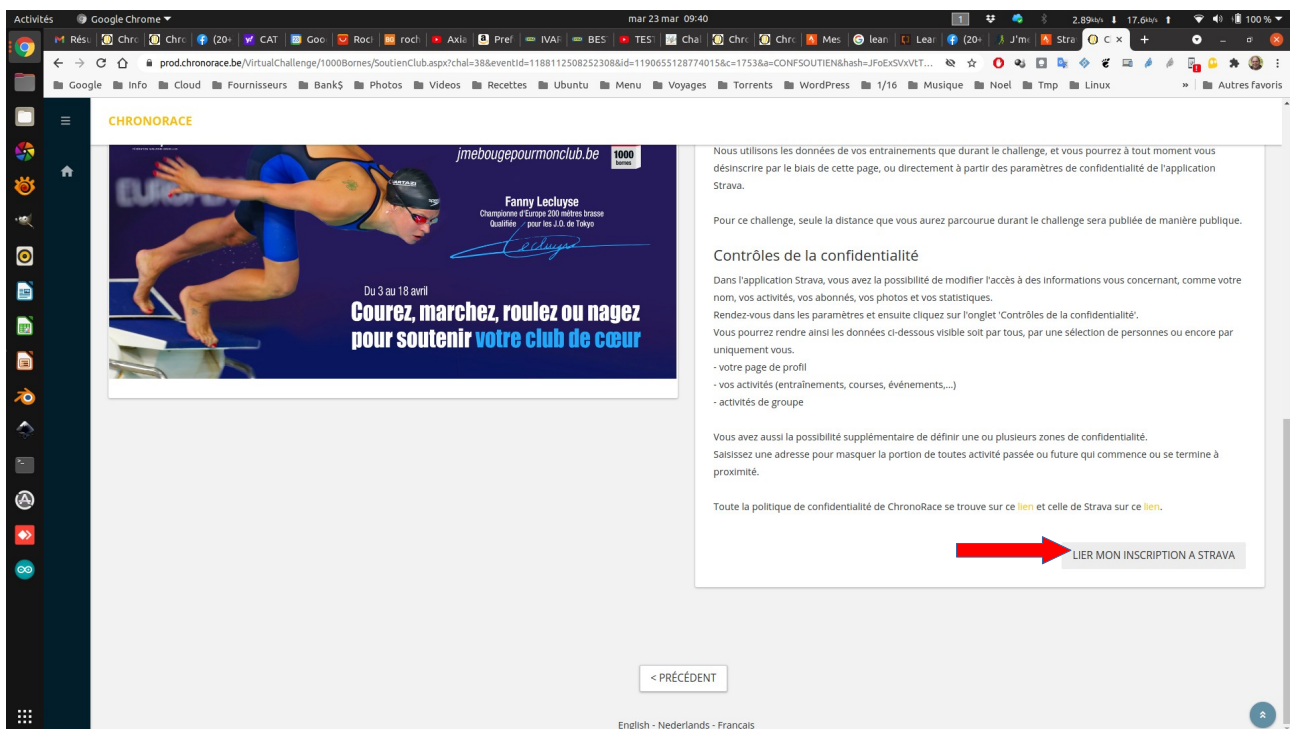
ZATOPEK ET COMPAGNS | LE COUSIN WUP | A JE COURS | DOPAGE

Choisissez vos options de visibilité sur la page du Challenge et cliquez sur « Suivant » dans le bas de la page

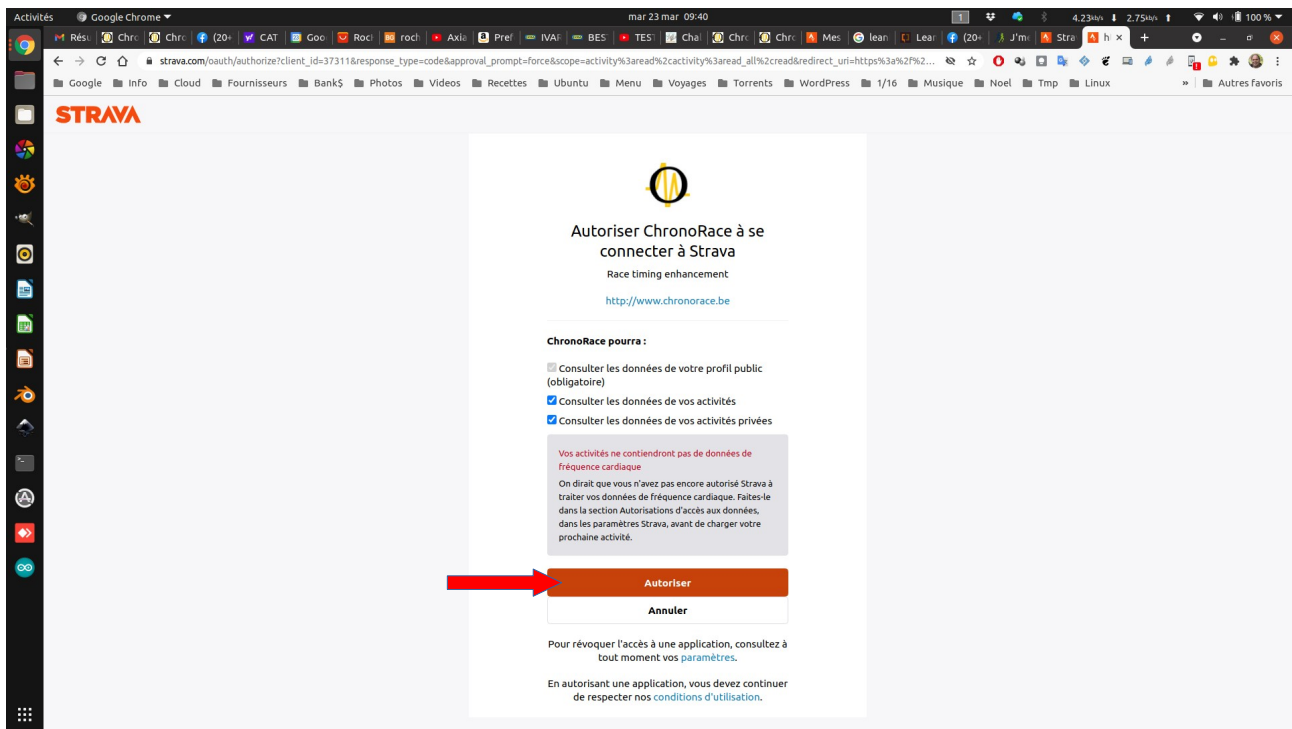


On arrive ensuite sur une page de vérification de vos données. Cliquez sur « Suivant » si tout est Ok.

Vient ensuite la page de lien avec **Strava**. Dans le bas de cette page, cliquez sur « lier mon compte avec Strava »

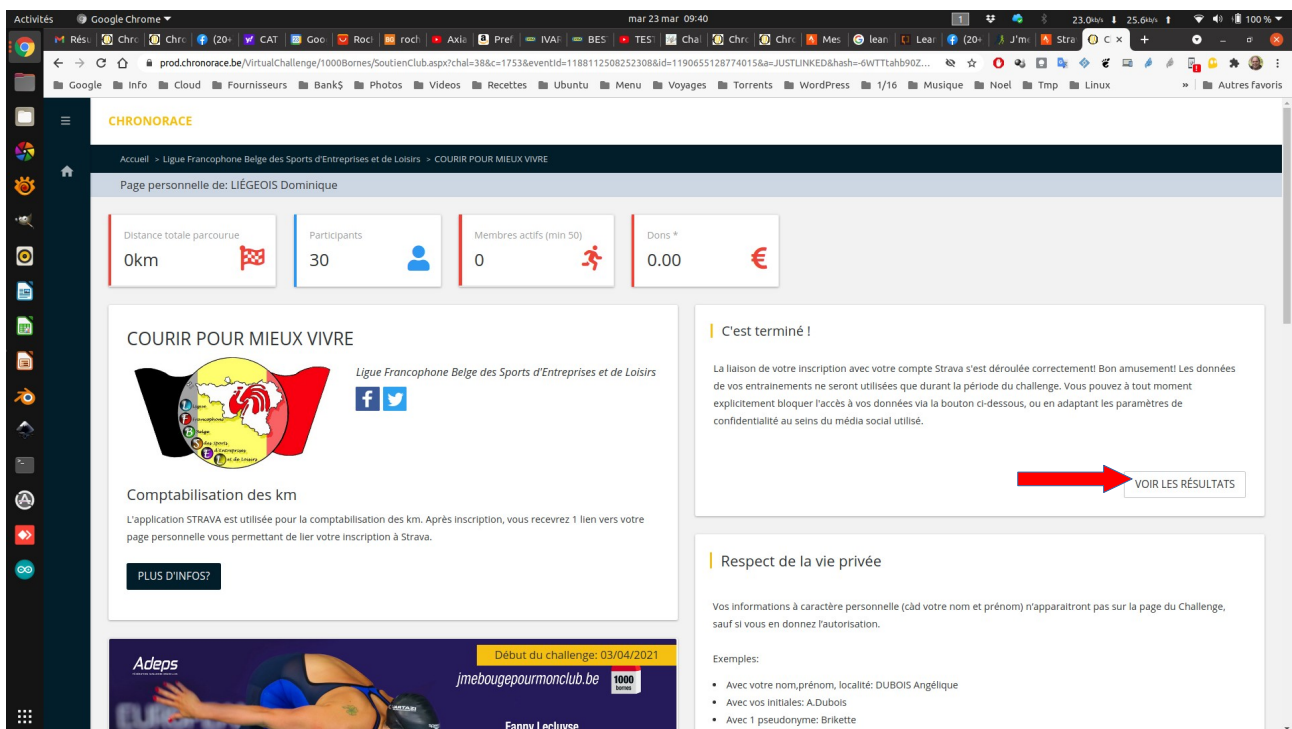


et autorisez l'accès à votre compte **Strava**.



Vous êtes inscrit et le lien est créé.

Vous pouvez alors voir les autres membres inscrits en cliquant sur Résultats.



On peut aussi voir les résultats du challenge. En cliquant sur « tout le monde »

