



COURIR POUR MIEUX VIVRE
A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !
Rendez-vous des mois de mai et juin 2021
www.courirpournieuxvivre.be

Rendez-vous des joggeurs et marcheurs les samedis à 9h30

Rendez-vous des marcheurs les mardis à 14h00

08.05	<i>Gerpennes centre : cimetière Rue Alfred Thiebaut (à 300m de la police)</i>	11.05	<i>Jamioulx : prison Rue Vandamme</i>
15.05	<i>Cour-sur-Heure : cité rue des Hayettes (petit terrain de foot)</i>	18.05	<i>Laneffe : Spar parking Rue de Thy-le-Bauduin</i>
22.05	<i>Loverval : Allée des Sports Parking Mr Bricolage</i>	25.05	<i>Ham-sur-Heure : gare</i>
29.05	<i>Montigny-le-Tilleul : parking hôpital Vésale (le long de la rue de Gozée)</i>	01.06	<i>Montigny-le-Tilleul : Bomerée Rue de la Station parking du Carrefour</i>
05.06	<i>Pry : Rue du Grand Pont Salle des fêtes</i>	08.06	<i>Berzée : Spar Rue du Faubourg</i>
12.06	<i>Oret : Place communale</i>	15.06	<i>Lausprelle (Gerpennes) Eglise Rue du Petit Floreffe</i>
19.06	<i>Walcourt : Gerlimpont Rue Soucoury parking terrain de foot</i>	22.06	<i>Hanzinelle : Cimetière Rue du Fayt</i>
26.06	<i>Halinnes-Haies : place</i>		

- **Porter le masque lors du rassemblement de départ**
- **S'identifier à chaque activité**
- **Respecter les distances autant que possible avant, pendant et après l'activité, sinon, porter le masque**
- **Ne pas porter le masque lors de l'activité**
- **Porter le masque lors des pauses**
- **Porter le masque au regroupement de retour**
- **Éviter de changer de groupe**
- **Respecter la règle des 25 personnes par groupe**
- **Arrêter immédiatement votre activité si vous présentez des symptômes.**

Merci