

# Un tiers de nouveaux sportifs inscrits dans le club Courir pour mieux vivre

## NALINNES

La remise des tenues aux vététistes est l'occasion de constater que le club Courir pour mieux vivre a accueilli de nouveaux membres.

**P**our la plus grande joie du comité et de son président Régis, le club de sport « Courir pour mieux vivre » de Nalinnes a retrouvé le même nombre d'affiliés qu'avant le covid. Ils sont 375 parmi lesquels un tiers de nouveaux membres répartis au sein des trois disciplines proposées ; à savoir le jogging (200 membres), la marche (125 membres), le VTT (35 membres) et, depuis peu, le vélo de route (15 membres). Si les vététistes se retrouvent chaque dimanche à 9 h sur la place du Centre, ils se sont excep-



**Le club Courir pour mieux vivre compte connaît un souffle nouveau depuis la reprise post-covid.**

tionnellement retrouvés mardi soir au café « Le Kiosque » pour y recevoir leurs nouvelles tenues. « En Belgique, le VTT date du début des années 1990 », se souvient l'ancien président et

fondateur du club, Philippe Marlair. « C'était une révolution car, à l'époque, on ne roulait pas à vélo dans les bois. On roulait uniquement sur route. À présent, de plus en plus de vététistes optent pour un vélo

électrique, ce qui constitue une autre révolution dans le monde du vélo », poursuit-il.

### Douze moniteurs

Quelle que soit la discipline pratiquée, les membres du

club sont encadrés par une équipe d'une douzaine de moniteurs enthousiastes. Le plus jeune membre du club a 17 ans et le plus âgé porte à merveille ses 90 printemps. « Courir pour mieux vivre » compte aussi, dans ses rangs, 212 dames ou demoiselles, ce qui rend les hommes largement minoritaires. La gent féminine est aussi largement représentée au niveau du conseil d'administration du club où elle est majoritaire. Parmi ses activités, le club organise une journée sportive avec relais gourmands en début de saison (septembre), une marche Adeps sans oublier l'atypique jogging des Monts du jeudi de l'Ascension (26 mai) et dont le classement est basé sur la meilleure prédiction de performance. **V.P.**

» <https://www.courirpourtoutmieuxvivre.be/>