



## COURIR POUR MIEUX VIVRE asbl

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

### SEJOUR RESIDENCE DU LAC D'ORIENT à MESNIL-SAINT-PÈRE



Chers amis marcheurs, chers amis cyclistes et chers amis vététistes,

Le comité a le plaisir de vous inviter à participer à un séjour à la résidence du lac d'Orient à **Mesnil-Saint-Père du dimanche 5 au mardi 7 mai 2024**. Ces quelques jours vous permettront de découvrir une superbe région, de marcher ou de rouler mais aussi de passer d'agréables moments conviviaux.

### Cadre de vie

La résidence se trouve au cœur du cadre préservé du Parc naturel régional de la forêt d'Orient au bord du lac d'Orient à 23 km de Troyes en France.

Trois grands lacs (Orient, Temple, Amance) et de vastes forêts nous permettront de pratiquer nos sports favoris avec ravissement.



Le lac d'Orient ou lac-réservoir Seine est un lac du Nord-Est de la France, situé dans le département de l'Aube en Champagne. Grâce à ses 23 km<sup>2</sup> de superficie, il est le troisième plus grand lac artificiel de France métropolitaine. En comparaison, nos lacs de l'Eau d'Heure couvrent une superficie de 6,17 km<sup>2</sup>.

### Coût du séjour

Il revient à

- 140€ par personne pour les membres du club qui voyageront avec leur voiture personnelle.
- 200 € par personne pour les membres du club qui voyageront en car.
- 160 € par personne pour les non-membres qui voyageront avec leur voiture personnelle.
- 220 € par personne pour les non-membres qui voyageront en car.

Ce prix comprend :

- L'apéritif de bienvenue
- La pension complète (restauration, eau à table)
- L'assurance pour les membres
- La taxe de séjour
- Les lits faits à l'arrivée
- L'encadrement des balades
- Les animations en soirée

Il ne comprend pas :

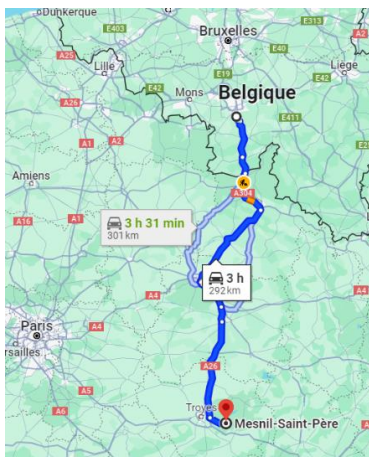
- Les boissons au bar ou pendant les repas (vins, bières, softs,...)
- Le nécessaire de toilette (essuies, shampoing, savon, ...)
- La visite d'une cave (à confirmer)
- Les dépenses à caractère personnel

## Hébergement



Le centre dispose de 30 chambres dont 7 triples. Elles sont toutes équipées de sanitaires (sdb douche séparée des wc). Afin de permettre à un maximum de personnes de participer au séjour, il sera probablement utile de se grouper par affinité.

## Déplacement



Le trajet de +/- 300 km pourra se faire en voiture personnelle mais nous avons prévu un car pour les personnes qui le désirent.

Dans ce cas : rassemblement le **dimanche** 5 mai à 7h00 sur le parking du terrain de football de Nalinnes, rue des Monts. Le retour est prévu le mardi 7 mai vers 20h.

Autant que possible, tâchez de vous arranger pour ne pas laisser votre voiture sur le parking.

## Activités prévues

Randonnées à pied ou à vélo le dimanche après-midi, le lundi matin et le mardi matin.

Visite d'une cave (à confirmer) ou activité libre le lundi après-midi.

Visite de Troyes le mardi après-midi sur le chemin du retour.

## Inscription

L'inscription ne sera effective qu'à la réception du paiement sur le compte de l'asbl « Courir pour mieux vivre » n° BE09-0012-6180-1157 en mentionnant le nombre de personnes et le mode de déplacement (car ou voiture). Les inscriptions seront prises dans l'ordre chronologique des réceptions de paiement. Les membres en ordre de cotisation auront la priorité. Afin de faciliter l'encodage des participants, veuillez compléter le bulletin d'inscription et le faire parvenir à Bernard Delbart : [bernard.delbart@hotmail.com](mailto:bernard.delbart@hotmail.com).

Encore une fois, nous ferons le maximum pour vous satisfaire. En effet, le choix des promenades sera étudié minutieusement pour vous faire découvrir et apprécier cette magnifique région.

A bientôt.

Pour le comité,

La Secrétaire  
D.LIEGEOIS

Le Trésorier  
B. DELBART

Le Président  
R. EGA

**Courir Pour Mieux Vivre asbl**

37, Tienne du Fire 6120 Ham sur Heure Belgique

0453.499.645 RPM Tribunal de l'entreprise du Hainaut - Division de Charleroi

[courirpourtmeuxvivre.be](http://courirpourtmeuxvivre.be)

**BULLETIN DE RESERVATION**

Nombre de personnes dans la chambre :

- 2
- 3

Nom et prénom des personnes partageant la chambre :

Numéro de GSM :

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....

Trajet :

- En voiture personnelle
- En car

Prix du séjour : ..... x ..... € = ..... €

Remarques particulières : (allergies, intolérances, ...)

.....  
.....  
.....