

COURIR POUR MIEUX VIVRE asbl

A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

Cher(ère)s ami(e)s du club CPMV,

La fin de la saison approche à grands pas.

A cette occasion, le Comité a le plaisir de vous inviter à un barbecue de fin de saison le **samedi 29 juin** vers 12h00 aux Ecuries du château d'Ham-sur-Heure.



Voici le déroulement de cette dernière journée :

- à 9h30 : présentation du bilan de la saison 2023-2024.
- à 10h00 : départ des différents groupes de marche.
- vers 11h30 : apéritif offert par le club.
- vers 12h30 : dîner selon la formule « auberge espagnole »

Nous avons décidé de revenir à la tradition d'avant les années Covid : les membres s'organisent entre eux par petits groupes afin d'apporter chacun de quoi partager un bon repas : viandes, légumes, féculents, salades, boissons, pain, desserts, sans oublier assiettes, verres, plats, couverts, serviettes, ... et bien sûr votre bonne humeur.

Des barbecues et du charbon de bois seront mis à votre disposition par le club mais chacun s'occupera de cuire ses aliments.



Ce repas sera l'occasion d'une dernière rencontre conviviale entre les membres du club.

Nous espérons vous y voir nombreux et bien sûr, vous retrouver en septembre pour de belles balades dans nos bois et campagnes.

Le Comité CPMV

PS : Peut-être sera-t-il utile de prévoir un parasol et de la crème solaire 😊 😊