



## COURIR POUR MIEUX VIVREASBL

**A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !**

Cher(ère)s ami(e)s du club CPMV,

La fin de la saison approche à grands pas.

A cette occasion, le Comité a une nouvelle fois le plaisir de vous inviter à un barbecue de fin de saison le samedi 28 juin vers 12h00.



Attention que contrairement aux précédentes éditions, **le BBQ sera organisé à la salle Notre Maison de Nalennes**.

Voici le déroulement de cette dernière journée :

- à 9h30 : présentation du bilan de la saison 2024-2025.
- à 10h00 : départ des activités marche ou vélo.
- vers 11h30 : apéritif offert par le club.
- vers 12h30 : dîner selon la formule « auberge espagnole »

Comme l'année dernière, nous allons entretenir la tradition d'avant les années Covid : les membres s'organisent entre eux par petits groupes afin d'apporter chacun de quoi partager un bon repas : viandes, légumes, féculents, salades, boissons, pain, desserts, sans oublier assiettes, verres, plats, couverts, serviettes, ... et bien sûr votre bonne humeur !!

Des barbecues et du charbon de bois seront mis à votre disposition par le club mais chacun s'occupera de cuire ses aliments.

Ce repas sera l'occasion d'une dernière rencontre conviviale entre les membres du club. Nous espérons vous y voir nombreux et bien sûr, vous retrouver en septembre pour de belles balades dans nos bois et campagnes.



Le Comité CPMV.

### **Courir Pour Mieux Vivre asbl**

37, Tienne du Fire 6120 Ham sur Heure Belgique  
0453.499.645 RPM Tribunal de l'entreprise du Hainaut - Division de Charleroi  
[courirpourtmeuxvivre.be](http://courirpourtmeuxvivre.be)



**COURIR POUR MIEUX VIVREASBL**  
**A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !**

**PS :** Suivant la météo, il sera peut-être utile de prévoir un parasol et/ou de la crème solaire. Le liquide de refroidissement est impératif de toutes façons.

**Courir Pour Mieux Vivre asbl**  
37, Tienne du Fire 6120 Ham sur Heure Belgique  
0453.499.645 RPM Tribunal de l'entreprise du Hainaut - Division de Charleroi  
[courirpourtmeuxvivre.be](http://courirpourtmeuxvivre.be)