



COURIR POUR MIEUX VIVRE ASBL  
A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

## Pérégrination printanière

Déjà Imbolc a sonné.  
Le printemps et l'avril s'approchent.  
Avec eux, les babilis dans les nids, le retour des couleurs éclatantes et des parfums subtils du renouveau de Dame Nature.

Pour mettre vos coeurs en fête et émerveiller vos yeux, le comité vous propose cette année une pérégrination d'exception :

### Une journée au Keukenhof,

véritable royaume des fleurs et joyeuse célébration du printemps.

Vous êtes chaleureusement invités à y convier vos familles et vos amis afin de partager au fil des pas et des paysages, un moment simple et joyeux d'une marche douce et conviviale vers la découverte et l'émerveillement.



**Courir Pour Mieux Vivre asbl**

37, Tienne du Fire 6120 Ham sur Heure Belgique  
0453.499.645 RPM Tribunal de l'entreprise du Hainaut - Division de Charleroi  
[courirpourmieuxvivre.be](http://courirpourmieuxvivre.be)



## COURIR POUR MIEUX VIVRE ASBL

### A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

#### Informations pratiques :

date samedi 11 avril 2026  
déplacement autocar Urmetz  
départ Nalinnes 06 heures (Keukenhof vers 10 heures).  
retour Keukeuhof 19 heures (Nalinnes vers 23 heures).  
prix transport et entrée 55 € adultes 40 € jeunes (4 à 17 ans)  
repas à emporter ou possibilités de restauration sur place  
renseignements complémentaires auprès de notre Président Régis 0484/42 71 34.

Site du Keukenhof : <https://www.keukenhof.fr/>

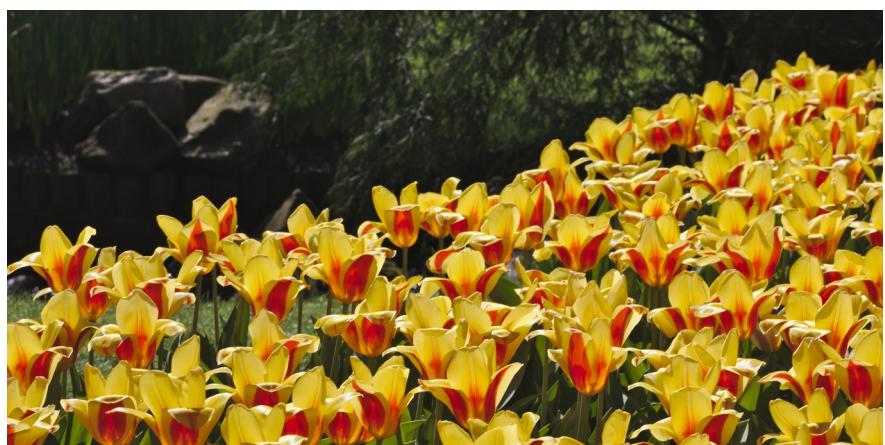
#### Inscription :

L'inscription ne sera effective qu'à la réception du paiement sur le compte de l'ASBL Courir Pour Mieux Vivre **IBAN : BE 09 0012 6180 1157 - BIC : GEBABEBB** en mentionnant vos noms, prénoms et le nombre de voyageurs (vous y compris).

Merci de confirmer votre participation pour le 22 février afin de nous permettre une bonne organisation.

Nous espérons vous y retrouver nombreux, le sourire aux lèvres et le cœur printanier.

Amicalement à tous,  
pour le comité,  
votre secrétaire,  
Catherine



#### **Courir Pour Mieux Vivre asbl**

37, Tienne du Fire 6120 Ham sur Heure Belgique  
0453.499.645 RPM Tribunal de l'entreprise du Hainaut - Division de Charleroi  
[courirpourmieuxvivre.be](http://courirpourmieuxvivre.be)