



## COURIR POUR MIEUX VIVRE asbl

### A fond la forme, bougez-vous, ça fait un bien fou !

Chers membres du CPMV,

La saison touche bientôt à sa fin et, comme le veut la tradition, le Comité a le plaisir de vous inviter à partager ensemble une journée placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur ce **samedi 27 juin 2026**, Salle Notre Maison - Nalinnes Centre



#### Programme de la journée :

- 9h30 : présentation du bilan de la saison 2025-2026.
- 10h00 : départ des différents groupes de marche ou vélos.
- 11h30 : apéritif offert par le club.
- 12h30 : barbecue selon la formule « auberge espagnole »

#### L'esprit de notre tradition :

pour faire de cette journée une belle réussite, chacun est invité à apporter de quoi partager un repas convivial : viandes, légumes, féculents, salades, boissons, pain, desserts. On peut bien sûr se regrouper pour maximiser la convivialité et les partages.

N'oubliez pas assiettes, verres, plats, couverts, serviettes.

Le club mettra à votre disposition les barbecues ainsi que le charbon de bois ; chacun pourra y cuire ses aliments selon ses envies.

#### Un moment à ne pas manquer :

Cette rencontre sera l'occasion de clôturer ensemble une belle saison sportive, d'échanger souvenirs et anecdotes et aussi de passer encore quelques heures agréables entre amis. Que vous soyez marcheurs, cyclistes ou sympathisants, nous serons heureux de vous retrouver pour célébrer ensemble une saison riche en activités et en bons moments

Le Comité CPMV

PS : Peut-être que Saint Médard et Saint Barnabé nous inonderont de soleil ☺ ☺  
dans ce cas, pensez aux chapeaux et crème solaire ☺ ☺